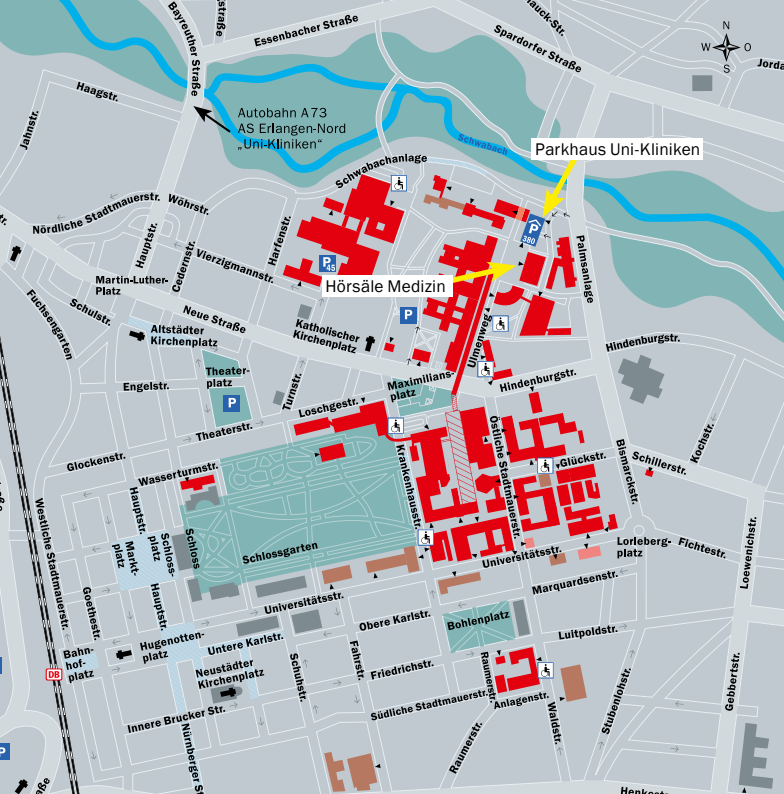




**Medizinische Klinik 1 –
Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie**
Direktor: Prof. Dr. Markus F. Neurath

Ulmenweg 18, 91054 Erlangen
www.medizin1.uk-erlangen.de

Kongressorganisation
Gesellschaft für berufliche Fortbildung, Forschung und Entwicklung
an der Medizinischen Klinik 1 des Universitätsklinikums Erlangen e. V.

Silvia Feldt **Gabriele Pernegger**
Tel.: 09131 85-36375 Tel.: 09131 85-36374

Fax: 09131 85-36327
med1-kongressorganisation@uk-erlangen.de

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir bei der Bezeichnung von Personengruppen die männliche Form; selbstverständlich sind dabei die weiblichen Mitglieder eingeschlossen.
Herstellung: Uni-Klinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen

Organisatorische Hinweise

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Yurdagül Zopf
Dr. Hans Joachim Herrmann
Dr. Dejan Reljic

Tagungsort und Tagungsbüro

Hörsäle Medizin
Ulmenweg 18, 91054 Erlangen
Tagungstelefon: 09131 85-45089

Parkplätze

Parkhaus Uni-Kliniken, Schwabachanlage 14 (Anfahrt über Palmsanlage) GPS-Koordinaten: N 49°36'09.8, E 11°00'48.4

Bus ab Hauptbahnhof

Buslinie Nr. 290, Haltestelle: Maximiliansplatz/Kliniken

Tagungsgebühr

keine Tagungsgebühr

Zertifizierung

Die Veranstaltung ist bei der Bayerischen Landesärztekammer zur Zertifizierung mit vier Fortbildungspunkten angemeldet.

Für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDO_E wird die Veranstaltung mit vier Punkten berücksichtigt.

Für die Teilnahme können vier Fortbildungspunkte für die



angerechnet werden.

Veranstalter

Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport

Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie,
Pneumologie und Endokrinologie

Kontakt zum Hector-Center

Kathinka Faustka
Tel.: 09131 85-45218
E-Mail: kathinka.faustka@uk-erlangen.de

Kongressorganisation

Gesellschaft für berufliche Fortbildung, Forschung und Entwicklung
an der Medizinischen Klinik 1 des Universitätsklinikums Erlangen e. V.

Mit freundlicher Unterstützung

Premium-Sponsoren

Dr Schär
Innovating special nutrition.



Gold-Sponsoren



Silber-Sponsoren



Bronze-Sponsoren

- Allin Diätetik GmbH, Wien, Österreich
- GHD GesundHeits GmbH Deutschland, Ottensoos
- MIC Medical Instruments Corp. GmbH, Herford
- Nutricia GmbH, Erlangen
- Thermo Fisher Scientific, Freiburg

Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren, ohne deren Unterstützung die Durchführung dieser Veranstaltung nicht möglich wäre.

Stand bei Drucklegung

Ernährung und Sport als Medizin

Arzt-Patienten-Seminar

Samstag, 30. Juni 2018, 10.00 – 14.30 Uhr

Hörsäle Medizin, Ulmenweg 18, Erlangen

Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport
Medizinische Klinik 1 - Gastroenterologie,
Pneumologie und Endokrinologie

Zur
Zertifizierung
mit

4
Punkten

angemeldet



**Universitätsklinikum
Erlangen**

Liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

nachweislich kann uns eine gesunde Ernährung vor vielen Erkrankungen schützen. Aber was bedeutet eigentlich eine gesunde Ernährung? Die Kohlenhydrate stehen nun schon seit Jahren im Fokus und werden gefürchtet, weil sie scheinbar verantwortlich sind für die Zunahme von Übergewicht und Adipositas. Aktuell wird sogar über das Einführen einer Zuckersteuer diskutiert. Ob wir wirklich alle Kohlenhydrate verdammen müssen, werden wir im Rahmen des Arzt-Patienten-Seminars „Ernährung und Sport als Medizin“ mit Ihnen diskutieren.

Das Nahrungseiweiß genießt ebenfalls ein zunehmendes Interesse in der Ernährungswissenschaft und in der Medizin. Aktuell wird für ältere Menschen eine höhere Proteinzufuhr empfohlen. Chronisch erkrankte Patienten benötigen sogar fast doppelt so viel Eiweiß wie Gesunde. Die Ernährungsumstellung ist jedoch häufig aufgrund von körperlicher Schwäche, veränderter Geschmacksqualität und reduziertem Appetit erschwert. Welche und wie viele Proteine empfohlen werden, wird ebenfalls ein zentrales Thema der Veranstaltung sein.

Lange Zeit galten Fette als ungesund. Sowohl im präventiven als auch im therapeutischen Bereich zur Behandlung von Übergewicht und bei erhöhtem Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen wurde bisher zu einer fettarmen Ernährung geraten. Inzwischen verdichten sich die Hinweise, dass bestimmte Fette das Erkrankungsrisiko eher reduzieren und eine fettbetonte Ernährung sogar bei der Gewichtsabnahme förderlich sein kann. Welche Fette Sie bevorzugen und welche Sie reduziert konsumieren sollten, werden wir Ihnen bei der Fortbildung präsentieren.

Referenten

Um das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und metabolischen Komplikationen zu senken, ist neben einer gesund erhaltenden Ernährung eine Sport- und Bewegungstherapie notwendig. Auch in der Prävention und Therapie von Krebs-erkrankungen erlangt sportliche Aktivität eine immer stärkere Bedeutung. Welche Sportmaß-nahme und in welcher Intensität diese durch-geführt werden sollte, werden wir ebenfalls bei unserem Arzt-Patienten-Seminar diskutieren.

Wir laden herzlich Patienten, deren Angehörige, Ernährungsfachkräfte, Ärzte und Interessier-te zu der Veranstaltung ein und würden uns sehr freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Prof. Dr. Markus F. Neurath
Prof. Dr. Yurdagül Zopf
Dr. Hans Joachim Herrmann
Dr. Dejan Reljić

PD Dr. Walburga Dieterich
Dr. Hans Joachim Herrmann
Natalie Kaindl
Verena Matzke
Dr. Till Orlemann
Dr. Dejan Reljic
Prof. Dr. Yurdagül Zopf

Hector-Center für Ernährung,
Bewegung und Sport
Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie,
Pneumologie und Endokrinologie
Universitätsklinikum Erlangen

Programm

10.00 Uhr	Begrüßung und Vorsitz Yurdagül Zopf
	Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Darmflora
10.00 – 10.30 Uhr	Von Weizen bis Gluten: Welche Getreidesor-ten machen uns die Beschwerden? Natalie Kaindl
10.30 – 11.00 Uhr	Allergie oder Intoleranz – was sind die Ursachen bei Nahrungsmittel-unverträglichkeiten? Till Orlemann
11.00 – 11.30 Uhr	Einfluss der Darmflora auf chronische Erkrankungen und therapeutische Optionen Walburga Dieterich
	Mangelernährung und Adipositas
11.30 – 12.00 Uhr	Ernährungstherapeutische Empfehlungen bei chronisch-entzündlichen Erkrankungen und Übergewicht Verena Matzke
12.00 – 12.30 Uhr	Körperliche Bewegung und Sport zur Präven-tion und Therapie von Krebserkrankungen und Adipositas Dejan Reljic
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagspause, Besuch der Industrieausstellung
	Proteine und Kohlenhydrate im Fokus
13.30 – 14.00 Uhr	Proteinbedarf bei Gesunden und Kranken – gibt es Unterschiede? Hans Joachim Herrmann
14.00 – 14.30 Uhr	Sind Kohlenhydrate wirklich schädlich? Yurdagül Zopf
14.30 Uhr	Ende der Veranstaltung

Anmeldung

An dem Arzt-Patienten-Seminar
„**Ernährung und Sport als Medizin**“ am Samstag, 30. Juni 2018,
nehme ich teil und bringe zusätzlich Person/-en mit.

Vorname	
Nachname	
Adresse	
Telefon	
E-Mail	
Datum/Unterschrift	

Anmeldung und Auskunft
Gabriele Pernegger/Kongressorganisation
Tel.: 09131 85-36374 Fax: 09131 85-36327
med1-kongressorganisation@uk-erlangen.de

Postadresse:
Universitätsklinikum Erlangen, Medizinische Klinik 1,
Kongressbüro, Ulmenweg 18, 91054 Erlangen

Um Anmeldung wird gebeten.