

Wissenschaftliche und ernährungstherapeutische Leitung:

Prof. Dr. Yurdagül Zopf
Dr. Hans Joachim Herrmann
Dr. Dejan Reljic
Urban Hetterich

Tagungsort und Tagungsbüro:

Hörsäle Medizin, Hörsäle 400 und 200,
Ulmenweg 18, 91054 Erlangen
Tagungstelefon: 09131 85-45089

Tagungsgebühr:

keine Tagungsgebühr

Zertifizierung:

Die Veranstaltung ist bei der Bayerischen Landesärztekammer zur Zertifizierung angemeldet.

Für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDO_E wird die Veranstaltung mit sechs Punkten berücksichtigt.

Für die Teilnahme können fünf Fortbildungspunkte für die



angerechnet werden.

Veranstalter:

Universitätsklinikum Erlangen
Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie,
Pneumologie und Endokrinologie

Kongressorganisation:

Gesellschaft für berufliche Fortbildung, Forschung und Entwicklung
an der Medizinischen Klinik 1 des Universitätsklinikums Erlangen e. V.

Silvia Feldt

Tel.: 09131 85-36375

Fax: 09131 85-36327

med1-kongressorganisation@uk-erlangen.de

Gabriele Pernegger

Tel.: 09131 85-36374

Am **Symposium für Ernährungsmedizin** am 25. November 2017
nehme ich teil.

Vorname:

Nachname:

Klinik/Praxis:

Telefon:

E-Mail:

Datum/
Unterschrift:

Um Rückantwort bis 17. November 2017 wird gebeten.

Mit dieser Karte per Fax an:
09131 85-36327

Oder per E-Mail an:
med1-kongressorganisation@uk-erlangen.de

Gold-Sponsoren



Sponsoring 3.000,00 €
(Sponsoring/Standmiete)



Sponsoring 2.000,00 €
(Sponsoring/Standmiete)



caring for life

Sponsoring 2.000,00 €
(Sponsoring/Standmiete)

Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren, ohne deren Unterstützung die
Durchführung dieser Veranstaltung nicht möglich wäre und
wir bitten um regen Besuch der Industrieausstellung!

Stand bei Drucklegung

Silber-Sponsoren



Innovating special nutrition.

Sponsoring 1.500,00 €
(Sponsoring/Standmiete)



Sponsoring 1.500,00 €
(Sponsoring/Standmiete)



Sponsoring 1.000,00 €
(Sponsoring/Standmiete)



Sponsoring 1.000,00 €
(Sponsoring/Standmiete)

Bronze-Sponsoren

- ALLIN Diätetik GmbH, Wien, Österreich
- Ardeypharm GmbH, Herdecke
- BA. BergApotheke, Ibbenbüren
- LaVita GmbH, Kumhausen
- metaX Institut für Diätetik GmbH, Friedberg
- Novo Nordisk Pharma GmbH, Mainz
- Nutricia GmbH, Erlangen
- Tauro-Implant GmbH, Winsen/Luhe

Symposium für Ernährungsmedizin

„Ernährung und Sport – ist Medizin“

Samstag, 25. November 2017, 10.00 – 15.10 Uhr

Hörsäle Medizin, Hörsäle 200 und 400,
Ulmenweg 18, 91054 Erlangen

Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport

Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie,
Pneumologie und Endokrinologie

Zur
Zertifizierung
mit
5
Punkten
angemeldet



Liebe Freunde der Ernährungsmedizin,

herzlich möchten wir Sie unter dem Motto „Ernährung und Sport – ist Medizin“ zu unserem siebten wissenschaftlichen Symposium nach Erlangen einladen. Wir freuen uns sehr, dass wir erneut ausgewiesene Experten für spannende Vorträge gewinnen konnten.

Zunächst beleuchten wir aktuelle Ernährungsthemen – von ATIs über Superfoods und Lebensmittelskandale bis hin zu Antioxidantien bei Krebserkrankungen. Welche Herausforderungen eine Einschränkung der Darmfunktion und ein zu hohes oder ein zu geringes Körpergewicht für die Ernährungstherapie darstellen sowie welche Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln und Ernährung existieren, sind weitere zentrale Themen.

Schließlich berichten wir über aktuelle Aspekte zur Prävention und Therapie von Nahrungsmittelunverträglichkeiten/-allergien und diskutieren neue medikamentöse Therapien zur Gewichtsreduktion.

Neben ernährungsmedizinischen Fragestellungen möchten wir in diesem Jahr als zweiten Schwerpunkt des Symposiums die wichtige Rolle von Sport und Bewegung für die Gesundheit beleuchten. Dabei möchten wir Ihnen einen Überblick über die präventiven und therapeutischen Effekte regelmäßiger körperlicher Aktivität geben, neue Bewegungskonzepte für Senioren vorstellen, potenzielle kardiale Risiken während des Sporttreibens erörtern sowie über die neusten Erkenntnisse aus dem Bereich der Sporternährung berichten.

Ermutigt durch die positive Resonanz auf unsere letztjährigen Symposien haben wir die Themenvielfalt erweitert und bieten Ihnen die Vorträge erstmals parallel in zwei Hörsälen an.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und auf einen regen Austausch.

Ihre


Prof. Dr. Markus F. Neurath


Prof. Dr. Yurdagül Zopf

Programm – Großer Hörsaal (Hörsaal 400)

10.00 – 10.10 Uhr **Begrüßung und Einführung**
Yurdagül Zopf

Sport und Bewegung
Vorsitz: Dejan Reljic, Yurdagül Zopf

10.10 – 10.40 Uhr **Sport als Medikament – die Rolle von Bewegung für die Gesundheit**
Dejan Reljic

10.40 – 11.10 Uhr **Aktiv ins Alter: Neue Bewegungskonzepte, um fit und gesund zu bleiben**
Michael Schwenk

11.10 – 11.40 Uhr **Sport und plötzlicher Herztod – Schutz oder Risiko?**
Andreas Kästner

11.40 – 12.15 Uhr **Ernährung im Freizeit- und Fitnessbereich – Was können wir vom Spitzensport lernen?**
Anja Carlsohn

12.15 – 13.10 Uhr **Mittagspause und Industrieausstellung**

Aktuelle Ernährungsthemen
Vorsitz: Walburga Dieterich, Yurdagül Zopf,

13.10 – 13.40 Uhr **Sinn und Unsinn von Antioxidantien bei Krebserkrankungen**
Till Orlemann

13.40 – 14.10 Uhr **ATIs – die neue Gefahr auf dem Teller?**
Victor Zevallos

14.10 – 14.40 Uhr **Lebensmittelskandale – Wie kann das passieren?**
Christian Weidner

14.40 – 15.10 Uhr **Superfoods – oder doch keine?**
Yurdagül Zopf

15.10 Uhr **Zusammenfassung und Verabschiedung**

Programm – Kleiner Hörsaal (Hörsaal 200)

10.00 – 10.10 Uhr **Begrüßung und Einführung**
Hans Joachim Herrmann

Gastroenterologie
Vorsitz: Robert Grützmann, Hans Joachim Herrmann

10.10 – 10.40 Uhr **Ernährung bei Ileostoma – eine Herausforderung für die Ernährungstherapie?**
Eva Deinlein

10.40 – 11.10 Uhr **Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln und Ernährung**
Markus Zieglmeier

11.10 – 11.40 Uhr **Intestinale Adaptation nach Darmresektion – Mechanismen und Einflussfaktoren**
Ulrich-Frank Pape

11.40 – 12.15 Uhr **Herausforderungen für die parenterale Ernährung bei fortgeschrittener Tumorkachexie und Adipositas**
Hans Joachim Herrmann

12.15 – 13.10 Uhr **Mittagspause und Industrieausstellung**

Stoffwechsel
Vorsitz: Urban Hetterich, Till Orlemann

13.10 – 13.40 Uhr **Update Allergieprävention**
Urban Hetterich

13.40 – 14.10 Uhr **Adipositas – abnehmen per Spritze?**
Christine Stier

14.10 – 14.40 Uhr **Ernährungstherapie bei chronischer Niereninsuffizienz**
Christian Ott

14.40 – 15.10 Uhr **Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Stuhltransplantation**
Jens Wild

15.10 Uhr **Zusammenfassung und Verabschiedung**

Referenten und Vorsitzende

Prof. Dr. Anja Carlsohn
Institut für Gesundheitswissenschaften
Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd

Eva Deinlein
Urban Hetterich
Ernährungstherapeutische Beratung, Universitätsklinikum Erlangen

PD Dr. Walburga Dieterich
Dr. Hans Joachim Herrmann
Dr. Till Orlemann
Dr. Dejan Reljic
Prof. Dr. Yurdagül Zopf
Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport, Medizinische Klinik 1, Universitätsklinikum Erlangen

Prof. Dr. Robert Grützmann, MBA
Chirurgische Klinik, Universitätsklinikum Erlangen

Dr. Andreas Kästner
Universitäts-Herzzentrum Freiburg-Bad Krozingen
Sportmedizin Saarbrücken

PD. Dr. Christian Ott
Klinik für Innere Medizin 4, Schwerpunkt Nephrologie
Klinikum Nürnberg

Dr. Ulrich-Frank Pape
Medizinische Klinik mit Schwerpunkt Hepatologie und Gastroenterologie (einschl. Arbeitsbereich Stoffwechselerkrankungen)
Charité Universitätsmedizin Berlin

Dr. Michael Schwenk
Netzwerk AlternsfoRschung (NAR), Universität Heidelberg

Dr. med. Christine Stier
Adipositas Zentrum Würzburg, Universitätsklinikum Würzburg

PD Dr. Christian Weidner
Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit, Erlangen

PD Dr. Jens Wild
Institut für Mikrobiologie und Hygiene
Universitätsklinikum Regensburg

Dr. Victor Zevallos
Institut für Translationale Immunologie, Universitätsmedizin Mainz

Dr. Markus Zieglmeier
Städtisches Klinikum München,
Klinikum Bogenhausen, Krankenhausapotheke



Medizinische Klinik 1 –
Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie
Direktor: Prof. Dr. Markus F. Neurath

Ulmenweg 18, 91054 Erlangen
www.medizin1.uk-erlangen.de

Organisation
Gesellschaft für berufliche Fortbildung, Forschung und Entwicklung
an der Medizinischen Klinik 1 des Universitätsklinikums Erlangen e. V.

Silvia Feldt Tel.: 09131 85-36375 Fax: 09131 85-36327 silvia.feldt@uk-erlangen.de	Gabriele Pernegger Tel.: 09131 85-36374 Fax: 09131 85-36327 gabriele.pernegger@uk-erlangen.de
---	---

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir bei der Bezeichnung von Personengruppen die männliche Form; selbstverständlich sind dabei die weiblichen Mitglieder eingeschlossen.
Herstellung: Uni-Klinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen