



**immer mittwochs  
17 - ca. 18.30 Uhr  
Ulmenweg 18,  
91054 Erlangen,  
kleiner Hörsaal  
und hybrid**

## Hector-Lecture

Datum	Referent	Titel
13.09.2023	Prof. Dr. Christian Sina Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Institut für Ernährungsmedizin	Personalisierte Ernährung – was den Einzelnen ausmacht
04.10.2023	Prof. Dr. Helmut Hesecker Universität Paderborn, Institut für Ernährung, Konsum und Gesundheit	Gesunde Ernährung: Der Mensch ist, was er isst!
15.11.2023	Prof. Dr. Stephan Bischoff Universität Hohenheim, Institut für Ernährungsmedizin & Prävention	Adipositas und Mikrobiom – sind Supplemente hilfreich?
13.12.2023	Prof. Dr. Yurdagül Zopf Universitätsklinikum Erlangen, Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport	Von Bauchschmerzen bis zu Kopfschmerzen – was ist dran an der Histaminintoleranz?
10.01.2024	Prof. Dr. Dejan Reljic Universitätsklinikum Erlangen, Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport	Einfluss der Muskelmasse auf die Gesundheit
14.02.2024	Prof. Dr. Hans Hauner Technische Universität München, Institut für Ernährungsmedizin	aktuelle Ernährungstrends (inkl. vegan/vegetarisch)
13.03.2024	Prof. Dr. Hannelore Daniel Technische Universität München, Ernährungsphysiologie	Apps und individuelle Ernährungsberatung – ist das möglich?
10.04.2024	Prof. Dr. Dirk Haller Technische Universität München, Lehrstuhl für Ernährung und Immunologie	Die Darmflora – ist sie beeinflussbar?
08.05.2024	Philip Süß, B.Sc. Universitätsklinikum Erlangen, Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport	Mediterrane Ernährung: wie ist das möglich?
12.06.2024	Dr. Hans Joachim Herrmann Universitätsklinikum Erlangen, Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport	Proteine im Fokus: was brauchen wir wann?
10.07.2024	Luisa Hardt, M.Sc. Universitätsklinikum Erlangen, Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport	Zucker - immer ungesund?



**Anmeldung und weitere Informationen:**  
[med1-hector-center@uk-erlangen.de](mailto:med1-hector-center@uk-erlangen.de)

Eintritt  
kostenfrei